

Divezzamento per



LATTE:

PAPPA



cereali **SENZA glutine:**

- MAIS+TAPIOCA 15- 20 g
- CREMA DI RISO+MAIS+TAPIOCA “
- CREMA DI RISO “

da versare “a pioggia” in 200 g di **BRODO VEGETALE** (preparazione domestica)

*Preparazione **BRODO VEGETALE***

-50 g di CAROTE GIALLE - 1 CIPOLLA - 50 g di ZUCCHINE

- ✓ *Tagliare* gli ortaggi a piccoli pezzi.
- ✓ *Cuocere* a fuoco lento fino a dimezzare il liquido di cottura
- ✓ *Passare* il tutto attraverso un colino a maglie strette, senza pigiare

NIENTE SALE !

Aggiungere: -2 cucchiaini di OLIO DI OLIVA (5 g)

FRUTTA

PERA grattugiata (non frullata) 30 g

DOPO 1 SETTIMANA

Aggiungere alla PAPPA: **VERDURA** passata del brodo vegetale

DOPO 2 SETTIMANE (MESI 5 e mezzo)

Introdurre:

cereali **CON glutine**

- SEMOLINO 15-20 g
- CREMA D'ORZO “
- CREMA MULTICEREALI 15 g
- GRANO INTEGRALE, AVENA, ORZO “

Aggiungere alla PAPPA:

CARNE liofilizzata 5 g
(agnello, manzo, pollo, tacchino, coniglio)

DIVEZZAMENTO PER

LATTE:



numero poppate: **VARIABILE**

PAPPA



*cereali **SENZA glutine:***

MAIS+TAPIOCA	15- 20 g
CREMA DI RISO	“
CREMA DI RISO + MAIS + TAPIOCA	“

da versare “a pioggia” in 200 g di **BRODO VEGETALE** (preparazione domestica)

Preparazione **BRODO VEGETALE**

- 50 g di CAROTE GIALLE - 1 CIPOLLA - 50 g di ZUCCHINE
- ✓ *Tagliare* gli ortaggi a piccoli pezzi.
- ✓ *Cuocere* a fuoco lento fino a dimezzare il liquido di cottura
- ✓ *Passare* il tutto attraverso un colino a maglie strette, senza pigiare

NIENTE SALE !

Aggiungere: -2 cucchiaini di OLIO DI OLIVA (5 g)
-1 cucchiaino di PARMIGIANO REGGIANO o GRANA PADANO (5 g)

FRUTTA

PERA grattugiata (non frullata!) 30 g

DOPO 1 SETTIMANA

Aggiungere alla PAPPA: **VERDURA** liofilizzata 5 g
CARNE liofilizzata 5 g
(agnello, struzzo, manzo, tacchino, coniglio)

DOPO 2 SETTIMANE (MESI 5 e mezzo)

Introdurre:

*cereali **CON glutine***

- | | | | |
|----------------|------|--------------------------------|------|
| • SEMOLINO | 15 g | • CREMA MULTICEREALI | 15 g |
| • CREMA D'ORZO | “ | • GRANO INTEGRALE, AVENA, ORZO | “ |